

# Sultanato dell'Oman

## Informazioni utili

### **Abbigliamento/Cosa mettere in valigia**

Abbigliamento pratico e leggero senza dimenticare di mettere in valigia qualcosa di un po' più pesante per la serate invernali o per il tour sui monti Hadjar. Negli hotel per cena è genericamente richiesto un abbigliamento più formale. Ricordatevi che in hotel, nei ristoranti e nei centri commerciali l'aria condizionata è molto forte per cui tenete sempre a portata di mano un maglione o una felpa. Essendo un paese musulmano, è buona norma rispettare le usanze locali: evitate quindi abiti troppo scollati o attillati per le signore.

### **Bagaglio in stiva e bagaglio a mano: peso e dimensioni.**

Ogni vettore aereo fornisce precise indicazioni sul peso del bagaglio da stivare e sulle dimensioni del bagaglio a mano: si consiglia di attenersi alle informazioni che vi verranno date al momento della prenotazione ed al momento di effettuazione del check in on line.

### **Clima – quando andare in Oman**

L'Oman è caratterizzato da un clima arido sub-tropicale. Le precipitazioni piovose sono assai rare ed il sole splende quasi tutto l'anno. Gradevoli le temperature da ottobre a febbraio, iniziano a salire a marzo fino a metà aprile, per poi diventare assai elevate (con caldo umido) tra la metà di aprile e fine settembre.

### **Cucina**

In Oman si mangia bene ovunque ed infinite sono le opzioni culinarie soprattutto nei grandi alberghi di Muscat e Salalah dove si incontrano ristoranti che propongono cucine di ogni parte del mondo in un variegato mix di sapori ed elevatissimi standard gastronomici. Per gli amanti delle tipicità gastronomiche, la cucina omanita ha come capisaldi due piatti: lo shuwa e il riso biryani. Lo shuwa è l'agnello che viene cotto per 2 giorni in una buca sotto un fuoco: si tratta di un piatto tradizionale delle famiglie omanite che viene consumato anche alla fine del Ramadan. Il riso biryani allo zafferano, aromatizzato con una salsa di pomodoro, peperoncino e cipolla è servito con carne di pollo o agnello oppure con pesce, il tutto grigliato sul fuoco.

### **Popolazione**

Gli oltre 4 milioni di abitanti, si dividono al 50% tra omaniti e stranieri. In Oman infatti, proprio come in molti altri paesi della penisola arabica, vivono numerosissimi lavoratori stranieri che provengono soprattutto da Pakistan, Bangladesh, Egitto, India e Filippine. Circa il 50% degli abitanti vive a Muscat e nella regione di al-Batinah; l'altra principale concentrazione demografica è la regione di Dhofar a Sud.

La popolazione omanita rispecchia le diversità geografiche ed ambientali che caratterizzano il Sulta-

nato: gli abitanti del deserto non assomigliano a quelli delle regioni montuose, così come gli abitanti delle grandi città presentano fisionomie diverse rispetto a chi risiede nei villaggi isolati e vive di agricoltura e allevamento.

Per tutti comunque il minimo comune denominatore è il sorriso e l'ospitalità con cui si accolgono tutti i viaggiatori.

## **Religione**

L'Islam è la religione ufficiale in Oman. La maggioranza è costituita da ibaditi, seguono sunniti ed una minoranza di sciiti. Sono presenti anche minoranze induiste e cattoliche.

Il giorno sacro per l'Islam è il venerdì ed esistono 5 dettami principali che ogni musulmano è tenuto a rispettare: la professione di fede, la preghiera, la carità, il digiuno e il pellegrinaggio alla Mecca. Ogni fedele osservante prega cinque volte al giorno rivolto alla Mecca. L'orario varia a seconda della posizione del sole e la chiamata giornaliera alla preghiera una volta effettuata dai muezzin sulla cima dei minareti, oggi è trasmessa mediante gli altoparlanti delle moschee.

## **Il Ramadan**

Il Ramadan è il mese sacro in cui i musulmani commemorano la rivelazione del Sacro Corano, il testo sacro dell'Islam. Le date del Ramadan cambiano ogni anno, seguendo il calendario lunare islamico. Questo è un periodo di digiuno nel quale i fedeli si astengono da qualunque tipo di bevanda, cibo, fumo e pensiero o attività impuri, dall'alba fino al crepuscolo. Al tramonto, il digiuno viene interrotto ed ha inizio il banchetto dell'Iftar.

Anche in Oman, durante il mese sacro del Ramadan i negozi spesso cambiano orari, rimanendo chiusi durante il giorno e riaprendo una o due ore dopo il tramonto. Gli esercizi alimentari e i ristoranti rimangono di solito chiusi o, in alternativa, offrono un servizio di asporto durante le ore del giorno, per poi riaprire per l'Iftar dopo il tramonto.

I non musulmani sono gentilmente invitati a evitare di mangiare, bere o fumare in luoghi pubblici durante le ore del giorno. Il mancato rispetto di questa regola potrebbe infastidire le persone o portare, addirittura, a un richiamo ufficiale.

## **Lingua**

La lingua ufficiale è l'arabo. L'inglese è regolarmente parlato nelle strutture ricettive e assai diffuso nei maggiori centri urbani. Più ci si allontana dalle città, più la lingua utilizzata sarà l'arabo, sia scritto sia parlato.

## **Fuso Orario**

Ricordatevi di mettere avanti le lancette del Vs orologio (o affidatevi all'aggiornamento automatico del GPS dei vostri smartphone) : in Oman abbiamo +3 ore di differenza quando in Italia c'è l'ora solare, mentre +2 ore quando è in vigore l'ora legale.

## **Documenti necessari per entrare in Oman**

I viaggiatori italiani devono essere in possesso di passaporto con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo nel Paese; si consiglia di verificare eventuali modifiche dei requisiti di validità

residua informandosi preventivamente presso l'Ambasciata omanita a Roma o presso la rete consolare del Sultanato in Italia.

A partire dal 21 marzo 2018 per entrare nel Sultanato sarà OBBLIGATORIO effettuare la richiesta di visto online da parte dei cittadini italiani prima della partenza, oltre ad avere un passaporto valido 6 mesi dalla data di arrivo.

La procedura dovrà essere effettuata dai passeggeri direttamente sul sito della Polizia Reale dell'Oman accedendo a: <https://evisa.rop.gov.om/en/home> (in lingua inglese).

I visti turistici saranno validi 30 giorni e dovranno essere richiesti almeno 15 giorni prima della partenza.

Non sarà più possibile ottenere il visto turistico presso l'Ambasciata del Sultanato dell'Oman in Italia e in frontiera.

Qui di seguito le indicazioni per la compilazione del modulo online:

- Registrarsi come utente/Register as user (compilare tutti i campi con i propri dati anagrafici e contatti) – la conferma della registrazione viene inviata via mail
- Accedere con il nome utente (email) e password
- Selezionare la voce Apply for visa > Un-sponsored visas > Apply Online > Are you registered? Yes > effettuare nuovamente il log in
- Scegliere visto turistico 30gg (per cittadini italiani "26B Tourist Visit Visa")
- Allegare scansione di passaporto e fototessera digitale
- Effettuare il pagamento con carta di credito (20 OMR, circa 43 euro) – viene rilasciata ricevuta del pagamento
- Il rilascio del visto avverrà entro le 24 ore dalla ricevuta di approvazione

Se si intendono effettuare escursioni dall'Oman nelle regioni di Musandam (exclave omanita negli Emirati Arabi Uniti) e nella città di Buraimi (alla frontiera con gli Emirati) occorre verificare accuratamente che sia registrata l'uscita dal Paese sul passaporto (in alcuni casi non vi è una vera e propria frontiera).

Dal 26 giugno 2012, in ottemperanza a quanto stabilito dall'Unione Europea, tutti i minori italiani che si recano all'estero devono essere muniti di documento di viaggio individuale.

### **Vaccinazioni e precauzioni sanitarie**

Non è richiesta alcuna vaccinazione e non è richiesto alcun certificato sanitario.

Si consiglia di portarsi medicinali di uso comune per febbre, problemi intestinali e naturalmente creme solari ad alta protezione.

Gli ospedali in Oman sono concentrati nei maggiori centri urbani, mentre nel resto del Paese esistono centri sanitari di modeste dimensioni dipendenti dagli ospedali attrezzati per interventi di prima necessità. In Oman esistono anche molte cliniche private con personale medico in gran parte straniero. Per eventuali interventi specialistici è consigliabile recarsi nelle strutture dei Paesi occidentali. La disponibilità di medicinali è adeguata.

Prestate attenzione alle scottature solari ed agli sbalzi repentini di temperatura tra l'esterno ed i locali climatizzati.

## **Dogana**

Di norma non vengono effettuati controlli, sia in entrata che in uscita dal Paese. È vietata l'importazione di alcolici (sono consentite solo due bottiglie ai passeggeri non musulmani), di armi, inclusi fucili da pesca subacquea, di droghe e di materiale illustrativo offensivo della morale e della religione locale. Il visitatore temporaneo può importare temporaneamente, esentasse, i suoi effetti personali oltre ad articoli quali la radio, la videocamera, l'apparecchio fotografico, etc. Si fa presente che i libri, le cassette audio o video ed i DVD possono essere trattenuti alla dogana al fine di verificarne il contenuto, e che la loro importazione può essere proibita. È vietata l'esportazione di gioielli, mobili, prodotti artigianali antichi di particolare valore storico. È consigliabile che il visitatore si informi presso i negozianti prima di effettuare tali acquisti. Si ricorda che in Oman è vietato raccogliere coralli e uova di tartarughe sulle spiagge; pertanto non si possono esportare.

## **Telefono**

Per chiamare l'Oman dall'Italia si compone il prefisso del Paese (00968). Dall'Oman verso l'Italia: 0039, più il numero del destinatario comprensivo eventualmente di 0 iniziale.

## **Energia elettrica**

Il voltaggio è di 220/240 Volt ed è consigliato munirsi di un adattatore universale in quanto le prese sono di tipo americano/inglese.

## **Valuta**

La moneta locale è il Rial Omanita OMR. 1 Euro è pari a circa 2,45 Rial. Le carte di credito e di addebito sono ampiamente accettate. Le valute straniere possono essere scambiate presso sportelli di cambio, banche e hotel autorizzati; in questi casi sarà necessario esibire un passaporto. Nelle città principali si trovano sportelli bancomat (ATM) che accettano diversi tipi di carte dove è possibile prelevare valuta locale. Per gli acquisti nei o in negozi più piccoli, i contanti rimangono la migliore soluzione.

## **Acquisti/Shopping**

Oro, argento, mirra ed i preziosissimi profumi Amouage sono alcuni degli articoli di maggior pregio acquistabili in Oman. In virtù delle regole di esportazione, si consiglia di informarsi presso i negozianti prima di effettuare tali acquisti per capire se sussistano limitazioni.