

Colombia - Informazioni utili

Abbigliamento/Cosa mettere in valigia

Molto dipenderà dall'itinerario: si consiglia di portare vestiti leggeri e traspiranti in generale, non dimenticando però anche qualche capo più pesante e impermeabile. Sicuramente, ricordarsi una buona protezione solare e un ottimo repellente per insetti e zanzare. I medicinali non sono di difficile reperibilità, ma è meglio rivolgersi solo a farmacie qualificate e, in generale, non dimenticare di portare con se i medicinali di base. Non bere acqua corrente al di fuori dei centri urbani e in generale preferire l'acqua in bottiglia.

Bagaglio in stiva e bagaglio a mano: peso e dimensioni.

Ogni vettore aereo fornisce precise indicazioni sul peso del bagaglio da stivare e sulle dimensioni del bagaglio a mano: si consiglia di attenersi alle informazioni che vi verranno date al momento della prenotazione ed al momento di effettuazione del check in on line.

Clima – quando andare in Colombia

La Colombia si trova a cavallo della linea equatoriale, per cui il clima è prettamente tropicale con lievi cambiamenti stagionali. Il clima lungo la costa presenta 2 stagioni, la secca e la umida, mentre salendo verso la Cordigliera Andina, con l'aumento dell'altitudine aumenta l'escursione termica, mentre la zona della foresta si caratterizza per abbondanti piogge e un clima prevalentemente umido. La regione dei Llanos prevede una sola stagione secca tra Dicembre e Marzo, per il resto dell'anno ha un clima molto piovoso.

Cucina

La cucina colombiana offre svariate specialità e, a seconda delle regioni, si possono provare numerosi piatti. Nelle zone costiere e nelle isole a farla da padrone è naturalmente il pesce, cotto spesso arrosto assieme a crostacei (ottime le aragoste e i calamari) e frutti di mare, mentre nelle zone dell'interno la dieta è basata prevalentemente su piatti di carne suina e bovina, cotta sovente arrosto o in umido con contorno di fagioli, riso e patate.

Tra i piatti regionali più tradizionali si segnalano: l'**ajiacó** (minestra di pollo e patate) specialità tipica di Bogotá, i **bunuelos** (palline fritte al formaggio), la **hormiga culona** (grandi formiche fritte), piatto esotico che si trova soltanto nella provincia di Santander e la **leccona** (maiale da latte cotto allo spiedo e ripieno di riso) specialità di Tolima, le **arepas**, (insolite frittelle fatte con farina di granoturco e formaggio) servite come contorno o a colazione con marmellata. Notevole infine la grande varietà di frutta esotica: **mango, papaya, avocado, banane, ananas, curuba e lulo.**

Popolazione

La Colombia ha una popolazione di 45.013.674 abitanti, con una densità media di 43 unità per km² (2008); risiede per il 77% nelle aree urbane e tende a concentrarsi nelle vallate dei fiumi Magdalena e Cauca, sulle coste caraibiche, nonché, soprattutto, sugli altipiani andini.

Poco più della metà (58%) dei colombiani è costituita da meticci discendenti dalle unioni tra gli spagnoli e i nativi americani, il 20% da bianchi, il 14% da mulatti e il restante 8% comprende minoranze di neri e di nativi americani, questi ultimi in parte residenti nelle regioni andine e in parte nella zona orientale.

Religione

La religione predominante è il cattolicesimo, praticato dal 95% della popolazione; sono altresì presenti piccole minoranze di protestanti e di ebrei.

Lingua

Lingua ufficiale è lo spagnolo, ma tra i nativi sono diffusi anche idiomi chibcha, amazzonici e caribici.

Fuso Orario

Ricordatevi di mettere indietro le lancette del Vs orologio (o affidatevi all'aggiornamento automatico del GPS dei vostri smartphone) : in Colombia abbiamo - 6 ore di differenza quando in Italia c'è l'ora solare, mentre -5 ore quando è in vigore l'ora legale.

Documenti necessari per entrare in Colombia

I viaggiatori italiani devono essere in possesso di passaporto con validità residua di almeno tre mesi al momento dell'arrivo nel Paese.

E' necessario il Visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo in Colombia alla frontiera e ha validità fino a 90 giorni.

Coloro che transitano (sia adulti che bambini) negli USA in entrata o in uscita dal Paese devono obbligatoriamente essere in possesso del passaporto a lettura ottica. La fotografia digitale è obbligatoria se il passaporto è stato emesso dopo il 25 Ottobre 2005. In uscita dal Paese è previsto il pagamento per tutti i turisti di una "Impuesta de salida" (Tassa di uscita) pari a circa 37 US dollari (o l'equivalente in valuta locale); mentre la tassa aeroportuale è già calcolata sul biglietto aereo. Gli importi delle tasse in questione sono soggetti a frequenti variazioni, in base al cambio Dollaro/Euro-Peso colombiano.

Dal 26 giugno 2012, in ottemperanza a quanto stabilito dall'Unione Europea, tutti i minori italiani che si recano all'estero devono essere muniti di documento di viaggio individuale.

Natural Voyages srl

Via di Sottopoggio 12 A - 55060 Capannori (Lucca)

Tel. (+39)- 0583-1973129 oppure +39)-0583-1801599 Fax.(+39)-0583-1929949

Web: www.worldheritagevoyages.com; Facebook: www.facebook.com/WorldHeritageVoyages

Vaccinazioni e precauzioni sanitarie

Per l'ingresso in Colombia non è prevista alcuna vaccinazione obbligatoria ma è richiesta la vaccinazione o le profilassi contro la febbre gialla per coloro che intendono recarsi in zone amazzoniche, a Cano Cristales e alla Ciudad Perdida. Raccomandiamo al di fuori degli hotel e ristoranti utilizzati dalla nostra Organizzazione di bere solo liquidi imbottigliati e astenersi dal mangiare verdure crude o frutta già sbucciata, in quanto germi e batteri presenti in quelle regioni sono diversi da quelli a cui i nostri organismi sono abituati. Si consiglia di partire con una scorta di farmaci essenziali come antistaminici, antibiotici e antinfiammatori. Di grande utilità sono le creme solari ad alta protezione, i repellenti antizanzare, i disinfettanti intestinali.

Dogana

Di norma non vengono effettuati controlli, sia in entrata che in uscita dal Paese, ma saltuariamente possono essere effettuati controlli mirati ad individuare ingenti somme di denaro (in entrata) e partite di droga (in uscita).

Telefono

Per chiamare la Colombia dall'Italia si compone il prefisso del Paese (0057). Dall'Oman verso l'Italia: 0039 , più il numero del destinatario comprensivo eventualmente di 0 iniziale.

Energia elettrica

Il voltaggio è di 110/120 Volt ed è consigliato munirsi di un adattatore universale in quanto le prese sono di tipo americano/inglese.

Valuta

La moneta locale è il Peso Colombiano COP. 1 Euro è pari a circa 3.500 pesos colombiani. Le carte di credito e di addebito sono ampiamente accettate. Le valute straniere possono essere scambiate presso sportelli di cambio, in questo caso sarà necessario esibire un passaporto. Nelle città principali si trovano sportelli bancomat (ATM) che accettano diversi tipi di carte dove è possibile prelevare valuta locale. Per gli acquisti nei o in negozi più piccoli, i contanti rimangono la migliore soluzione.

Acquisti/Shopping

Oltre ai celebri smeraldi, considerati della miglior qualità del mondo, prodotti tipici sono le amache, i poncho e gli articoli in pelle. Inoltre la tradizione artigianale della Colombia offre ancora oggi prodotti in bambù, palma, agave e giunco legati alle tradizioni precolombiane soprattutto nei motivi decorativi. La produzione di ceramiche ancora oggi viene realizzata sfruttando antiche tecniche manuali.

E' possibile acquistare pezzi di antiquariato al mercato antiquario di Bogotà

Natural Voyages srl

Via di Sottopoggio 12 A - 55060 Capannori (Lucca)

Tel. (+39)- 0583-1973129 oppure +39)-0583-1801599 Fax.(+39)-0583-1929949

Web: www.worldheritagevoyages.com; Facebook: www.facebook.com/WorldHeritageVoyages