

Sri Lanka - Informazioni utili

Abbigliamento/Cosa mettere in valigia

Si consiglia un abbigliamento leggero ed informale. In alcuni alberghi di lusso a Colombo e durante lo svolgimento degli itinerari può essere richiesto un abbigliamento più formale.

Per visitare i Templi ed i luoghi sacri, a cui si accede esclusivamente senza scarpe, è necessario avere spalle e gambe coperte sino al ginocchio.

Bagaglio in stiva e bagaglio a mano: peso e dimensioni.

Ogni vettore aereo fornire precise indicazioni sul peso del bagaglio da stivare e sulle dimensioni del bagaglio a mano: si consiglia di attenersi alle informazioni che vi verranno date al momento della prenotazione ed al momento di effettuazione del check in on line.

Clima – quando andare in Sri Lanka

Il clima tropicale è influenzato da due monsoni: quello di sud-ovest che soffia tra maggio e agosto, porta pioggia lungo le coste meridionali e occidentali e sugli altipiani centrali; il monzone di nord-est soffia invece tra ottobre e gennaio e porta piogge lungo le coste settentrionali e orientali di Sri Lanka.

In Sri Lanka fa mediamente caldo tutto l'anno con una temperatura compresa tra 28 e 30 gradi centigradi.

Negli altipiani centrali le temperature, a causa dell'altitudine, sono più basse e l'umidità inferiore: a Nuwara Eliya – dove si concentrano le piantagioni di tè (che si trova ad una altitudine di oltre 1990 mt sul livello del mare) le temperature medie massime variano tra i 18°C e i 23°, mentre le minime variano tra i 9°C e i 13°C.

Pur con questa distinzione non c'è da meravigliarsi se comunque ci si imbatte in un'acquazzone anche 'fuori stagione' ... Ma proprio perché i monsoni non sono mai troppo violenti in Sri Lanka si può andare in vacanza tutto l'anno!

Cucina

In Sri Lanka si mangia molto bene ovunque. Nei ristoranti durante gli itinerari, a Colombo o negli alberghi sul mare, la cucina è molto curata e i buffet ricchi e variegati. Con lo sviluppo del turismo accanto ai piatti tipici speziati (dove il curry la fa spesso da padrone) si trova una grande varietà di piatti più affini ai palati internazionali così che ogni gusto è accontentato.

Ottima la frutta tropicale così come i dessert. Come bevande si consiglia sempre di bere bevande sigillate. Da segnalare la birra locale leggera, dissetante e molto gustosa e come super alcolico il celebre *Arrack*, distillato dal fiore di cocco. Tutte le bevande di importazione (vino compreso) sono piuttosto care.

Fuso orario

Ricordatevi di mettere avanti l'orologio quando arrivate in Sri Lanka!

Durante il periodo dell'ora solare ci sono + 4, 30 ore rispetto all'Italia, mentre quando è in vigore l'ora legale ci sono +3, 30 ore di differenza di fuso.

Documenti: passaporto e visto di ingresso

Per i cittadini italiani è richiesto il passaporto in corso di validità e con scadenza di almeno 6 mesi dalla data di arrivo.

Dal 26 giugno 2012, in ottemperanza a quanto stabilito dall'Unione Europea, tutti i minori italiani che si recano all'estero devono essere muniti di documento di viaggio individuale. Occorre anche il visto di ingresso ETA - Electronic Travel Authorization, acquisibile al costo di ca 30 USD direttamente online sul sito www.eta.gov.lk oppure in agenzia di viaggi o presso l'Ambasciata di Sri Lanka a Roma.

Anche i bambini sotto i 12 anni devono essere registrati sul sito senza alcun costo.

Vaccinazioni e precauzioni sanitarie

Sri Lanka è un Paese sicuro e non occorrono vaccinazioni e certificati sanitari.

L'assistenza medica è buona e la preparazione professionale altamente qualificata. Ospedali e cliniche si trovano con facilità.

Normali precauzioni per l'esposizione al sole e durante lo svolgimento di attività in mare (rischio escoriazioni sui banchi di corallo).

Oltre ai medicinali di uso personale, si consiglia di mettere in valigia cerotti, disinfettanti e repellenti contro le punture d' insetti.

Lingua

La lingua ufficiale in Sri Lanka è il "sinhalese", ma buona parte della popolazione parla l'inglese.

Fotografia

In Sri Lanka ad eccezione delle zone militari è possibile fotografare tutto, anche l'interno dei templi! Sempre però con una dose di cautela e rispetto per i luoghi fotografati e per le persone che li frequentano. È consigliabile portarsi dall'Italia tutto il materiale fotografico.

Energia elettrica

Il voltaggio è di 220V/240V si consiglia vivamente di procurarsi un adattatore per le prese di corrente a lamelle piatte.

Mance

Il servizio nei ristoranti ed alberghi è già compreso. La mancia ai camerieri e alle guide turistiche è una consuetudine sempre e comunque gradita.

Popolazione

Nel corso di una storia millenaria che dura da oltre 25 secoli, in Sri Lanka si sono mescolate numerose etnie nonostante le piccole dimensioni Sri Lanka è un crogiuolo di culture differenti. Attualmente - oltre ai singalesi e ai tamil - vivono sull'isola gruppi di medio-orientali, cinesi, malesi e occidentali. Ognuno pratica i propri usi e costumi in armonia. Indipendentemente dalla loro etnia o religione gli abitanti di Sri Lanka sono ospitali, gentili e cordiali.

Telefono

Il prefisso dall'Italia per lo Sri Lanka è 0094 + il numero identificativo della località.

Natural Voyages srl

Via di Sottopoggio 12 A - 55060 Capannori (Lucca)

Tel. (+39)- 0583-1973129 oppure +39)-0583-1801599 Fax.(+39)-0583-1929949

Web: www.worldheritagevoyages.com; Facebook: www.facebook.com/WorldHeritageVoyages

Per l'uso dei telefoni cellulari si consiglia di munirsi all'arrivo di SIM locali economiche che consentono di telefonare in Italia a costi contenuti (le nostre guide vi aiuteranno anche in questo e comunque tra i servizi aggiuntivi che offriamo, i nostri clienti hanno una sim card in omaggio con 5.00 Dollari di traffico caricati).

È possibile comunque telefonare con prefisso teleselettivo dagli alberghi di Colombo, mentre dalle altre città del circuito le telefonate sono attraverso centralino della Reception: in genere le telefonate da fisso non sono propriamente a buon mercato.

Valuta

La valuta locale è la Rupia Singalese che vale circa ad oggi 0, 0055 euro. Al Vostro arrivo vi consigliamo di cambiare in aeroporto qualche decina di euro come argent de poche' per le prime piccole spese. Le banche sono aperte dalle 9.00 alle 13.00 dal lunedì al sabato. Sono comunque abbastanza numerosi gli uffici di cambio valuta che troverete durante il soggiorno ed i tour. In tutti gli hotel e lodge si accettano genericamente Euro o Dollari USA e sono accettate le principali carte di credito.

Acquisti/Shopping

Il tè (il celeberrimo "Ceylon tea") e le spezie locali sono da mettere nella vostra personale lista della spesa! L'artigianato è ricco e multicolore ..e per tutte le tasche! Maschere di legno, batik, gioielli ed oggetti in argento, pietre preziose e semi preziose. Per non incorrere in spiacevoli inconvenienti (come si dice: "*tutto il Mondo è Paese*") raccomandiamo nel caso si voglia acquistare oggetti di particolare valore (come gioielli o prezioso artigianato locale) di rivolgersi sempre ai negozi specializzati muniti di garanzia statale.

ASSISTENZA IN LOCO..con noi non sarete mai soli

Il nostro corrispondente locale con propri assistenti e rappresentanti che parlano italiano sarà sempre a Vostra disposizione. Ogni singolo cliente è assistito all' arrivo, durante il soggiorno ed al momento della partenza. I nostri tour prevedono un autista/guida parlante italiano che vi accoglierà al Vostro arrivo all'aeroporto internazionale di Colombo e vi accompagnerà per tutta la durata del tour restando sempre con voi.

Natural Voyages srl

Via di Sottopoggio 12 A - 55060 Capannori (Lucca)

Tel. (+39)- 0583-1973129 oppure +39)-0583-1801599 Fax.(+39)-0583-1929949

Web: www.worldheritagevoyages.com; Facebook: www.facebook.com/WorldHeritageVoyages